

Diät = Diät?

Eine Diät beschreibt eine **spezielle Ernährung** für ein spezifisches gesundheitliches Problem.

Es gibt unterschiedliche Diäten:

- **Nierendiät**: proteinarm, so dass die Niere entlastet wird
- **Leberdiät**: fettarm, so dass die Leber entlastet wird
- **Schonkost**: leicht verdauliche Nahrung, so dass der Magendarmtrakt entlastet wird
- **Gewichtsreduktion**: weniger Kalorien, um das Gewicht zu reduzieren
- und viele weitere, wir geben Ihnen gerne Auskunft

Die spezielle Ernährung kann nur **vorübergehend** sein, oder muss je nach Grund ein **Leben lang** weitergeführt werden. Manchmal kann man vorübergehend selber kochen oder man wählt ein Fertigfutter, dass sie so **nur beim Tierarzt** bekommen.

