

Laser-Therapie

Laserstrahlen sind Lichtstrahlen (Fachsprache = Lichtwellen) . Das bedeutet Lasertherapie ist eine Lichttherapie.

Lichtwelle kurz: Pointer (roter Zeigepunkt an der Wand)

Lichtwelle länger: Low-Level- Laser- Therapie

Lichtwelle länger, pulsartig: Chirurgie

Das Therapie-Laser- Gerät:

liefert viel Energie.

Diese Energie wird in Form von einem gleichmässigen Licht ausgestrahlt.

Das Licht trifft auf die Haut des Patienten und die Lichtenergie wird vom Gewebe aufgenommen.

Die Mitochondrien (Zellmotoren) nehmen diese Energie auf. So können sie besser arbeiten.

Vor allem geschädigte Zellen, kranke Zellen oder schlecht durchblutete Zellen brauchen die verbesserte Energieversorgung.

Ziel: Energie in Zelle geben, damit diese besser arbeitet.

Wo wird die Lasertherapie eingesetzt?

- Nach dem Training, damit keine Uebersäuerung vom Muskel entsteht (Rennpferde)
- Gewebe das regenerieren muss (Quetschungen, Blutergüsse etc.)
- Zur Abschwellung (Entzündungen, Lymphstau etc.)
- Wundheilung
- Schmerz , Verspannung
- Muskelverspannung – Muskelüberbeanspruchung
- etc.

Laser- Typ

- Punktlaser, wie bei Akupunktur
- Duschenlaser (21 Dioden) -> für breitere Gebiete

Patient und LL-Lasertherapie:

Die Laser -wellen wärmen nicht.

Die Laser-wellen vibrieren nicht.

